

L'ARTE DEL CAMMINARE



CAMMINARE È UN'ARTE, È ESSO STESSO UN ATTO DENSO DI SIGNIFICATO E VALORE. E' PARTE INTEGRANTE E IMPRESCINDIBILE DI UN VIAGGIO, METAFORA DEL CAMMINO DELLA NOSTRA VITA. PROPONIAMO UNA BIBLIOGRAFIA CHE PARTE DALLA STORIA DEL CAMMINARE PER ARRIVARE A SUGGERIMENTI DI ITINERARI PER APPASSIONATI

I cammini di Santiago, Touring Club Italiano, 2016

Pellegrinaggi, Electa, 2011

Il significato del viaggio : modelli e paradigmi dall'antichità al mondo contemporaneo, Serra, 2014

Viaggio e letteratura, Marsilio, 2006

Fabrizio Ardito, **Italia a piedi**, Touring Club Italiano, 2021

Associazione Trekking Italia, **Trekking Italia : 20 vacanze a piedi per tutti nelle regioni italiane**, Ediciclo, 2021

Andrea Bianchi, **A piedi nudi : il cammino silenzioso dalla A alla Z**, Ediciclo, 2017

Paolo Cognetti, **Senza mai arrivare in cima : viaggio in Himalaya**, Einaudi, 2018

Duccio Demetrio, **Filosofia del camminare: esercizi di meditazione mediterranea**, R. Cortina, 2005

Nicolas Gardon, **Camminare nei luoghi più belli del mondo**, Touring club italiano, 2018

Erling Kagge, **Camminare : un gesto sovversivo**, Einaudi, 2018

Hape Kerkeling, **Vado a fare due passi**, Corbaccio, [2008]

David Le Breton, **Camminare : elogio dei sentieri e della lentezza**, Edizioni dei Cammini, 2015

David Le Breton, **Il mondo a piedi : elogio della marcia**, Feltrinelli traveller, 2001

Robert Macfarlane, **Le antiche vie : un elogio del camminare**, Einaudi, 2013

Raffaele Milani, **Il paesaggio è un'avventura : invito al piacere di viaggiare e di guardare**, Feltrinelli, 2005

Robert Moor, **Percorsi : [chi cammina non si perde]**, Corbaccio, 2017

Luigi Nacci, **Viandanza : il cammino come educazione sentimentale**, Laterza, 2016

Paolo Pileri, **Progettare la lentezza : linee antifragili per rigenerare l'Italia a piedi e in bici**, People, 2020

Brendan Sainsbury, **Camminare in Italia**, EDT, 2011

Rebecca Solnit, **Storia del camminare**, Bruno Mondadori, 2005

Henry David Thoreau, **Camminare**, Lindau, 2018

Emanuele Trevi, **Viaggi iniziatici : percorsi, pellegrinaggi, riti e libri**, UTET, 2021