



EMOZIONI e SENTIMENTI

Paura, diffidenza, amicizia, condivisione sono stati sentimenti che abbiamo vissuto ancora più intensamente durante la pandemia e che abbiamo affrontato in modalità inconsuete. Ecco alcuni saggi che ci aiutano ad addentrarci nei meandri della mente e a comprenderli un po' di più.

Vittorino Andreoli, **Le nostre paure**, Rizzoli, 2010
Eugenio Borgna, **Le emozioni ferite**, Feltrinelli 2009
Eugenio Borgna, **La nostalgia ferita**, Einaudi 2018
Eugenio Borgna, **Le passioni fragili**, Feltrinelli, 2017
Rob Brotherton, **Menti sospettose. Perché siamo tutti complottisti**, Bollati Boringhieri, 2017
Aldo Carotenuto, **Il tempo delle emozioni**, Bompiani, 2003
Fausto Caruana, **Come funzionano le emozioni: da Darwin alle neuroscienze**, Il Mulino, 2018
Antonio R. Damasio, **Alla ricerca di Spinoza: emozioni, sentimenti e cervello**, Adelphi, 2003
Antonino Ferro, **Evitare le emozioni, vivere le emozioni**, Raffaello Cortina, 2007
Giovanni Frazzetto, **Perché proviamo ciò che proviamo. Una teoria delle emozioni**, Rizzoli, 2013
Tonino Griffero, **Quasi cose. La realtà dei sentimenti**, Bruno Mondadori, 2013
Ágnes Heller, **Teoria dei sentimenti**, Castelvecchi, 2017

Paolo Legrenzi, **A tu per tu con le nostre paure. Convivere con la vulnerabilità**, Il Mulino 2019
Paola Lionetti, **La paura e il tempo. Variazioni emozionali della temporalità**, Liguori 2009
Keith Oatley, **Breve storia delle emozioni**, Il Mulino, 2007
Jaak Panksepp, **Archeologia della mente. Origini neuroevolutive delle emozioni umane**, Raffaello Cortina, 2014
Jan Plamper, **Storia delle emozioni**, Il Mulino, 2018
Andrea Stracciari, **Perché siamo (o non siamo) simpatici**, Il Mulino, 2019
Lev Semenovi Vygotskij, **La teoria delle emozioni. Studio storico-psicologico**, Mimesis, 2019
Claudio Widmann, **F come fiducia**, Cittadella, 2012
Danilo Zolo, **Sulla paura. Fragilità, aggressività, potere**, Feltrinelli, 2011